

RAUTAKANKIKÄVELYN LAJISÄÄNNÖT

Yleistä

Rautakankikävely on kuntolajina suurta suosiota saaneen sauvakävelyn rautaisempi sukulaislaji. Lajista on pyritty kehittämään lyhytkestoinen yleisöönmenevä joukkuekisa. Kunnon, voiman ja tekniikan lisäksi menestyminen edellyttää hyvää rytmitajua.

Joukkueet

Kilpailu on tarkoitettu nelihenkisille joukkueille. Joukkueessa voi olla miehiä tai naisia. Kilpailussa ei ole kiintiöitä tai tasoituksia.

Varusteet

Järjestäjä varaa joukkueille kilpailua varten ainakin seuraavat joukkuekohtaiset varusteet; kaksi keltaista rautakankea ja turvasaappaat. Varusteet ovat joukkueen yhteiset eli ne luovutetaan vaihdossa seuraavalle viestinviejälle.

Lajisuoritus

Lähtöhetkellä kanget ovat maassa pystyssä. Kilpailija ottaa kanget molempiin käsiinsä. Kankiin tartutaan siten, että seistessä kyynärvarsi on vaakatasossa. Kilpailun aikana otteen kangista tulee olla luja. Kankien raahaaminen tai kantaminen on kiellettyä. Rautakankikävelyssä edetään diagonaalityylillä eli vasemman jalan koskettaessa maata tulee oikeassa kädessä olevan kangen koskettaa maata ja päinvastoin. Tämä estää turvallisuutta vaarantavan loikkimisen. Kävelylle tyypillisesti toisen jalan on aina oltava maassa.

Kilpailun kulku

Kilpailu tapahtuu cup- kaavion mukaisesti. Voittanut joukkue pääsee jatkoon ja muut karsiutuvat. Kaavion tasapainottamiseksi voidaan myös erien paras valita jatkoon. Joukkueita on radalla maksimissaan **5** erää kohden.

Ensimmäinen viestinviejä kiertää lähtömerkin saatuaan radan ja saapuu vaihtoalueelle. Vaihdon merkiksi hän asettaa kanget pystyyn ja potkaisee turvasaappaat jaloistaan. Seuraavan osuuden viestinviejä vaihtaa saappaat itselleen ja ottaa kanget viestikapulana käsiinsä ja aloittaa oman suorituksensa. Vaihdon aikana on jommankumman aina pidettävä kiinni kangista. Kangen jättämisestä vapaaksi tuomitaan 5 sekunnin aikasakko.

Ankkurin tullessa maaliin suoritus päättyy siihen kun molemmat jalat ylittävät maaliviivan.

Tuomarityöskentely ja rangaistukset

Joukkueiden suoritusta seuraavat ratatuomarit. Ratatuomareilla on käytössään rautaiset kyltit. Havaitessaan kilpailijan rikkovan sääntöjä heiluttaa ratatuomari kylttiä ja pysäyttää kilpailijan. Ratatuomari myös päättää joukkueille tuomittavista rangaistuksista.

Rangaistukset ovat F1-kisoista tuttuja stop and go –rangaistuksia. Kilpailija voi jatkaa matkaansa aikasakon kärsittyään tuomarin annettua siihen luvan.